

CURRICULUM VITAE MEDICINA DE FAMILIA Y/O PSICOLOGÍA

DATOS PERSONALES

NOMBRE: M.^a Caridad
APELLIDOS: Carrascosa Salmoral
NIF: 00816362T
FECHA DE NACIMIENTO: 09 de Septiembre de 1965
LOCALIDAD: Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)
NACIONALIDAD: Española.
COLEGIACIÓN: ICOMEM 28/28/48923
COP 33459
DIRECCIÓN: Helsinki 27A,3^oC 28022. Madrid
TELÉFONOS: FIJO 913061957
MÓVIL 656652174



TÍTULOS ACADÉMICOS

- Licenciada en **Medicina y Cirugía** por la Universidad de Sevilla (1983-1990)
- Especialista en **Medicina Familiar y Comunitaria vía MIR** (1993-1996).
- **Grado en Psicología** por UNED (2013-2017).
- Suficiencia **Investigadora** obtenida en la Universidad de Sevilla tras realizar cursos de doctorado correspondientes al programa de Avances en Medicina.
- Experta Universitaria en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud (2013).
- Máster en Psicoterapia Breve. Título propio de la universidad de San Jorge (Zaragoza), (2013-2017).
- Especialista en psicoterapia y psicodrama. Psicodramatista (2016-2019)
- Especialista en Terapia Familiar y de Pareja (2020)

ACTIVIDAD DOCENTE

Como docente mi trayectoria comienza con las **clases particulares** durante la etapa universitaria. Durante aquella época también impartí clases en un **centro Privado de formación Profesional** de forma eventual como suplente. Además, durante el periodo universitario y la formación de la especialidad, colaboré en actividades de **Educación para la Salud** de pacientes y familiares de estos y en la elaboración de medios audiovisuales destinados a dicho fin, en la Unidad de Alergología del hospital universitario Virgen del Rocío de Sevilla.

Durante la formación como residente MIR y como Representante en la Comisión Asesora de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria participé en la **elaboración del programa Teórico-Docente** par la formación de residentes de dicha especialidad.

He sido **Tutora de Residentes** de Medicina de Familia durante el ejercicio de la Medicina de Familia.

Actualmente colaboro en la formación de **pregrado en las prácticas** de alumnos de **quinto y sexto curso del grado de Medicina de la Universidad de Alcalá.**

Además, en la actividad habitual del Médico de Familia está integrada la formación, a menudo con **sesiones monográficas, clínicas, bibliográficas** que impartimos de forma regular profesionales en el mismo Centro de Salud. En este campo de interés particular han sido temas

de relacionadas con comunicación, Psicología de la Salud, Medicina psicosomática, insomnio, uso de ansiolíticos, trabajo en equipo y temas clínicos puntuales relacionados con la práctica diaria como anticoagulación preventiva en Atención Primaria.

Colaboración en Quipú Instituto de Psicología (donde hice el Practicum del grado de Psicología) en el ciclo de Sesiones clínicas de 2019-2020.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA

- En área clínica de alergología sobre el diagnóstico y tratamiento del Angiedema.
- En área Comunitaria: Sobre la captación de pacientes en programa de control de embarazo en zona urbana de riesgo social.
- Participación en estudios de investigación en estudios clínicos en Atención Primaria durante el desempeño en diferentes áreas (diabetes, Prevención de Riesgo Cardiocascular...)
- Desde 2015 participo como investigadora sobre el tema de “Desórdenes emocionales en Atención Primaria” en el grupo de investigación “Cognición, Emoción y Salud” de la UCM.
- Formo parte del grupo de investigación constructivista de la UNED GICUNED y del grupo de investigación “Dalmiro Bustos” de la Escuela de psicoterapia y Psicodrama de Madrid.

FORMACIÓN CONTINUADA

Áreas clínicas en todas sus especialidades, incluida la psicoterapia de diferentes orientaciones (humanista, psicoanalítica, constructivista, cognitivo conductual e integrativa) y terapia personal de 7 años, áreas no clínicas como la metodología de la investigación, Bioética, la gestión, comunicación, habilidades docentes, herramientas informáticas, la Protección de Riesgos Laborales, Calidad asistencial, inglés...suman un rosario de horas y cursos que ha cargado de valor y entusiasmo toda una carrera profesional y personal.

ACTIVIDAD PROFESIONAL

Tras una incursión en la Cruz Roja y hacer la especialidad de Medicina de Familia mi actividad se ha circunscrito a la Sanidad Pública. Primero como suplente, en varios centros de Salud de la Comunidad de Madrid. Después como interina, en Fuenlabrada y Madrid. Y finalmente con plaza en propiedad en el Centro de Salud de Aquitania de Madrid con una antigüedad acumulada de 28 años.

A partir de 2018 he compaginado la actividad profesional en el Centro de Salud con la actividad privada de medicina integral y psicoterapia.

Actualmente formo parte del equipo de la Escuela de Psicoterapia y Psicodrama.

INTERESES LABORALES

Actualmente desencantada desde hace años con el curso de la Atención Primaria trabajo como Médico de Familia y Psicóloga con la ilusión renovada de poder dedicar a los pacientes el tiempo y la atención que nos merecemos tanto los pacientes como los profesionales.

PERSONALMENTE

Soy una persona sociable, empática, me relaciono fácilmente con personas de cualquier edad. Trabajadora, familiar, no conflictiva, colaboradora y con iniciativa sobre todo si se trata de mejorar.

Me gusta hacer muchas cosas, soy muy polifacética pero casi todo acompañada, aunque la soledad la disfruto también. Reflexiva, leal y sincera. Incansable estudiante.

Mi amor por la medicina se ha forjado desde la adolescencia cuando a los 14 años como lectura obligatoria en la asignatura de Lengua nos hicieron leer “La ciudadela” de A.J Cronin. Aquel médico rural me cautivó en su desempeño y desde entonces mi vida se orientó a conseguir llegar a ejercer esta maravillosa profesión centrada en las personas. Las personas, su vida, sus relaciones, sus luchas, su salud y su enfermedad me mueven emocional, física e intelectualmente. En una ocasión, con un grupo de amigos, hicimos una ronda sobre nuestras creencias más profundas (dejando al margen de la fe que pudiéramos profesar) Lo tuve claro: “Yo creo en las personas, en cada persona.”