



Luis Hernández Herrero

Doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid,
Tesis Doctoral Cum Laude “Detección e Intervención sobre Estrés en Trabajadores del Sector Servicios”.

Especialista en Medicina del Trabajo
Diplomado Universitario en Psicoterapia,
Universidad Autónoma Madrid.

Diplomado en Psicoterapia Autógena por la ICAT

Médico del Trabajo en el Servicio de Prevención de MAPFRE.

Médico Psicoterapeuta en el Instituto de Psicoterapia e Investigación Psicosomática de Madrid.

Autor del Método de Coherencia Cardíaca para conductores de vehículos,
Fundación Luike

Desde mi época de estudiante de medicina, la psicosomática ha sido la columna vertebral de mi vocación y mi ejercicio profesional, no solo para entender el origen de las enfermedades sino para facilitar al paciente una terapia adecuada a su padecimiento, en ocasiones sin necesidad de fármacos gracias a la psicoterapia psicosomática.